Gungstolsterapi har en positiv effekt för det mentala och fysiska välbefinnandet hos personer med demenssjukdom*

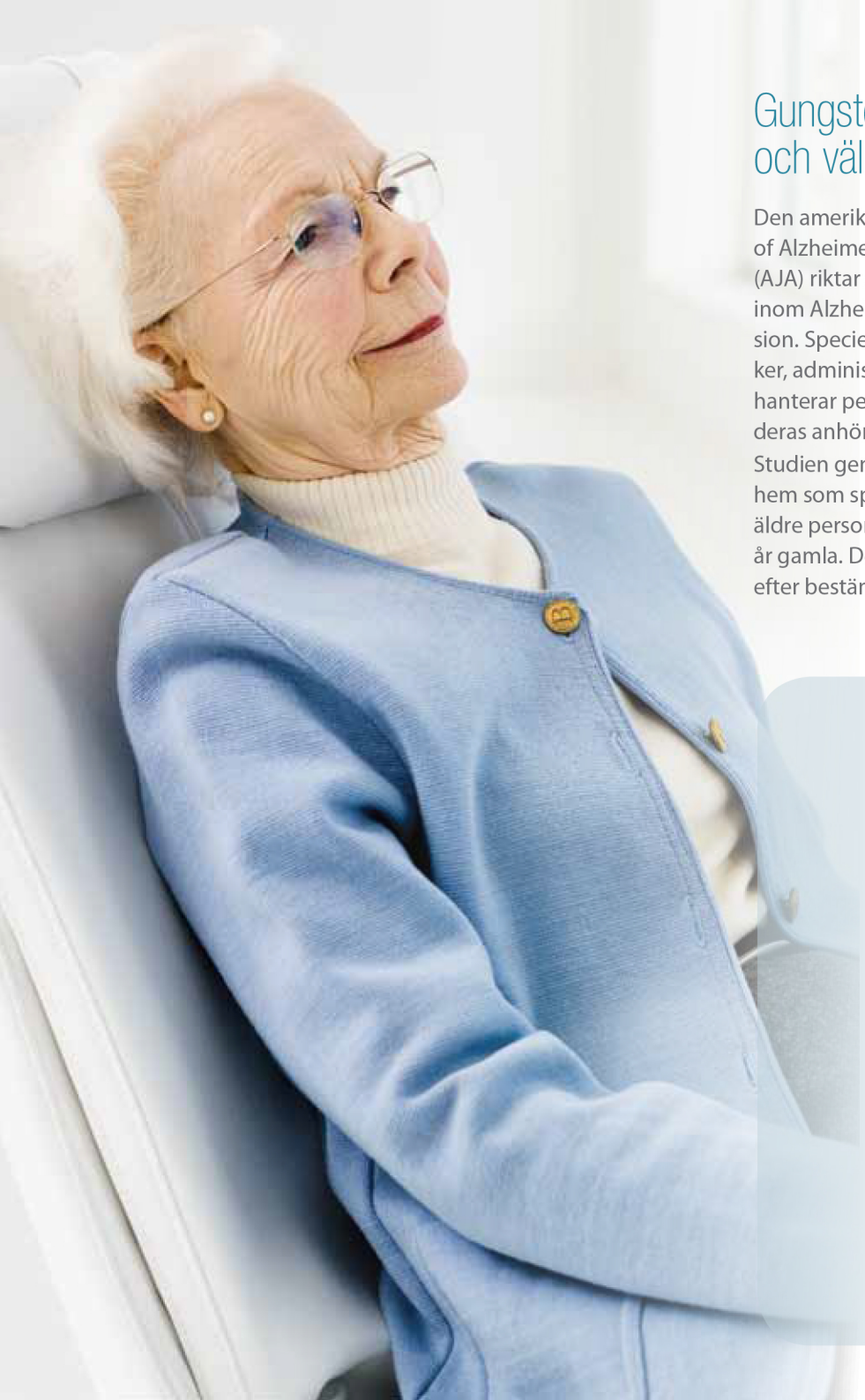
*American Journal of Alzheimer's Disease

Vårdpersonalen upplevde att 20 minuters gungning motsvarade 5 mg Sobril

Ola Polmé, specialiserad sjuksköterska, författare och föreläsare inom demensvård

ErgoNova Gungstolen

-modern gungstolsterapi



Gungstolsstudier ger konkreta resultat med ökad trivsel och välbefinnande hos personer som drabbats av demens

Den amerikanska tidskriften American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias® (AJA) riktar sig mot fackfolk med kunskaper inom Alzheimers, demens och klinisk depression. Speciellt läkare, sjuksköterskor, psykiatriker, administratörer och andra specialister som hanterar personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

Studien genomfördes under två år på ett vårdhem som specialiserat sig på demensvård för äldre personer. Deltagarna var mellan 72 och 95 år gamla. De delades upp i olika studiegrupper efter bestämda kriterier som diagnostiserad demens, boende på hemmet i minst tio veckor, stabilt tillstånd och lusten att delta och sitta i en gungstol.

Förbättrad livskvalitet utan behov av medicinering

Studien visar att man upplevde att individen efter gungning var mindre rädd, mindre deprimerad och i bättre balans. Gungstolsterapin har alltså visat sig vara en lovande, innovativ metod som förbättrar livskvaliteten för de vårdboende utan att behöva använda medicin. Den aktuella undersökningen visar att äldrevården kan införa gungstol med gott samvete. Användandet av gungstolen är säkert och praktiskt och erbjuder både avslappning samt mentalt och fysiskt stöd.

Gungstolsterapi bidrar till lugnare miljö på de enheter där demensdrabbade finns

Demens är en folksjukdom. I Sverige är cirka 160.000 personer drabbade.

Ola Polmé, tidigare sjuksköterska på psykogeriatriska enheter och demensboenden, idag föreläsare inom demensvård, har stor erfarenhet av vården av den här sjukdomen:

"Jag upplever att vaggning/gungning direkt ökar välbefinnandet hos personer med demens. Dess lugnande effekt gör att mindre energi går åt för att stävja problematiska beteenden.

Jag har hört vårdpersonal uttrycka; 20 minuters gungning motsvarar 5 mg Sobril. Som så mycket annat inom demensvården gäller kvalitet före kvantitet vilket gynnar både vårdtagaren och personalen.

Vi har själva mycket att lära av personer med demenssjukdomar. Jag är säker på att helt friska personer också vill gunga och det kunde vi se att personalen gjorde när inte vårdtagaren gungade…"

ErgoNova Gungstolen – motivation och hjälp till välbefinnande

ErgoNova Gungstolen är en modern gungstol. Den har tre automatiska program med försiktiga rörelser. Den kan ställas in efter varje användare och är fantastiskt skön. Den är inte större än en vanlig fåtölj och tack vare hjulen är den enkel att flytta.

Lugnande och avslappnande musik med taktil stimulans

ErgoNova Gungstolen har två inbyggda högtalare i ryggstödet och en basvibration bakom korsryggen, som åstadkommer en behaglig taktil stimulans. Stolen levereras med musik från MusiCure som är specialdesignad originalmusik med dokumenterad effekt som lugnar patienten och skapar en positiv upplevelse. Musiken är komponerad och producerad av den danske kompositören Niels Eje. MusiCure är baserad på över tolv års utveckling och forskning på hur specialdesignad musik kan ha en lugnande, avstressande och mentalt stimulerande inverkan. T.ex är "Musik för mental stimulans" ett specialutvecklat album för behandling av personer med demenssjukdom gjort för Danska Alzheimers Föreningen.

ErgoNova Gungstolen är enkel att använda

Stolen manövreras med hjälp av en lätthanterlig fjärrkontroll. Alla funktioner som program, rörelser, musik och stolinställningar styrs med ett lätt tryck på fjärrkontrollen.

Användbara funktioner för daglig användning

ErgoNova Gungstolen är ändamålsenligt utrustad för enkel och praktisk användning. Bland annat med sidostöd, hjul och inkontinensskydd.

ErgoNova Gungstolen finns i svart och vit. Det mjuka konstlädret är enkelt att rengöra och underhålla.

Externa musikspelare kan anslutas.

Läs mer om den förprogrammerade musiken av Niels Eje på MusiCure.com

Inkontinensskydd och sidostödsskydd finns i svart, rött eller vitt.

Fotstödsskydd i genomskinlig plast.

ErgoNova Gungstolen är monterad på vagn med sidostöd och har låsbara hjul. Sidostöden har tre låsbara inställningar för säker användning.

ErgoNova Gungstolen
-modern gungstolsterapi

ErgoNova Sweden AB
Huvudkontor Sundsvall
Telefon 060 – 12 12 30
info@ergonova.se
www.ergonova.se