


Fjärrkontroll

På / Välj program / Av

Kom ihåg att från början informera personen som sitter i gungstolen om vad som kommer att hända – det skapar trygghet.

- Ställ POWER-knappen (på gungstolen) på 1 
- Aktivera fjärrkontrollen genom att trycka på på/av-knappen (blått ljus tänds)
- Tryck på önskat program
- Stäng av programmen genom att trycka två gånger på på/av-knappen (blått ljus slocknar)



Huvudkontor Sundsvall · Tel. 060-12 12 30 · info@ergonova.se · www.ergonova.se

Bass (vibrationer)

- Sitter längst ner i ryggen
- Ger en bra taktill stimulans
- Justera -/+

Volume (volym)

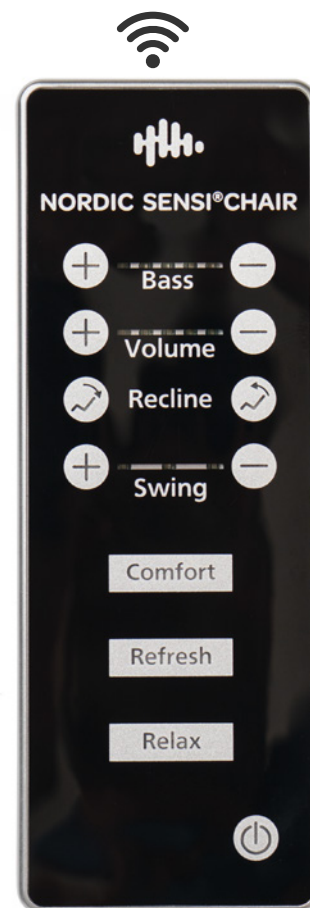
- Justera musikvolymen -/+

Recline (ryggstödet vinkel):

- Upp/ner

Swing (gunghastighet):

- 3 hastigheter
- Justera med -/+



Viktig: Denna ände av fjärrkontrollen bör riktas mot en av stolens sidor där sensorerna är placerade.



Programväljaren på stolen kan användas utan fjärrkontrollen:

- 1 tryck: Relax-programmet startar
- 2 tryck: Refresh-programmet startar
- 3 tryck: Comfort-programmet startar
- 4 tryck: Stänger av stolen

OBS. Stolen har en AUX-ingång för extern ljudkälla för t.ex. smartphone eller surfplatta .



Nordic Sensi®Chair är CE-märkt i enlighet med MDR EN 2017/745/EU. Den har ersatt ErgoNova Gungstolen i 2022.

SEP2022 4392 SV

Quickguide för Nordic Sensi®Chair

Vad är Nordic Sensi®Chair?

Nordic Sensi®Chair är en sinnesstol och ett icke-farmakologiskt hjälpmedel som stimulerar det sensoriska systemet. Exempelvis svänger stolen i kroppens långsgående riktning och i hastigheter som motsvarar människans andning i båda vila och vaket tillstånd.

Hur använder man Nordic Sensi®Chair?

Stolen har tre inbyggda gungprogram, Relax, Comfort och Refresh, som väljs efter syfte och behov. Se en detaljerad beskrivning av de tre olika programmen i tabellen "Gungprogram". Se också hur programmen med fördel kan användas för olika terapeutiska ändamål och behov i tabellen "Användning".

Frågor?

Om du har några frågor om användningen av Nordic Sensi®Chair är du välkommen att kontakta en av ErgoNovas rådgivare på telefon 060-12 12 30 eller besöka www.ergonova.se för mer information.



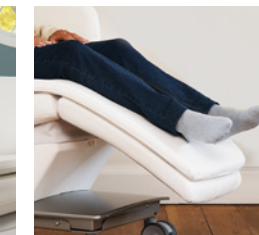
! Förvara den här quickguiden och fjärrkontrollen i fickan bakom nackkudden så att båda finns till hands.

Praktisk information



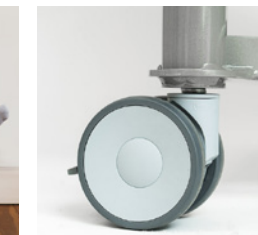
Armstöd

- Armstöd på stolen ger skydd och trygghet för användaren.
- Armstödet har fyra låsbara inställningar: Lyft, vrid och sänk ner i läge 0°, 30°, 60° och 90° från stolen.



Fotpall

- Fotpallen ställs manuellt i önskat läge genom att lyfta den.
- Fotpallen sänks till startläget genom att först lyfta upp den helt.



Hjul

- Stolen har fyra hjul som kan låsas med ett enda tryck.
- Hjulen roterar 360° för enkel placering.



Klädsel och rengöring

- Nordic Sensi®Chair är klädd i konstläder.
- Rengöringen görs med en våt trasa med ett mildt/utspätt tvätmedel. Torka av med en trasa fuktad med rent vatten. Nordic Sensi®Chair kan ibland desinficeras med en spritservett.
- Inkontinensskydd finns i 100% återvinningsbar komposittextil. Skyddet är vattentätt och antibakteriellt behandlat

Gungprogram

Program	Varaktighet	Gunghastighet	Volym*	Musikintensitet*	Stolens position
Relax	20 min 	De första 4 min: Standard ¹ Sedan: Hastigheten reduceras till långsam ² och förblir oförändrad tills programmet avslutas.	Max. 55-65 dB (A)**. Volymen är konstant från början till slut.	De första 4:30 min. är lugnt flytande. Sedan markeras en långsam rytm i basen. Från 12:00 en drömande atmosfär, med flöjt och harpa, och ljud från sommarskogen.	Ligger under hela programmet  20 min
Refresh	20 min 	De första 4 min: Standard ¹ Sedan: Hastigheten reduceras till Långsam ² och förblir oförändrad till de sista två min, där den ökar till Standard ¹ .	Max. 55-65 dB (A)**. Volymen är konstant från början till slut.	Från början en lugnande och optimistisk melodisk sekvens med piano och harpa som solister. Från 9:15 en avslappnad och lugn rytmisk sektion med lugnande naturliga ljud och soloinstrument från obo d'amore, cello och harpa.	Sitter> ligger> sitter  20 min
Comfort	2 timmar 	Hela programmet: Extra långsam ³ Hastigheten förblir oförändrad tills programmet avslutas.	Ingen musik	Ingen musik	Sittande under hela programmet  2 timmar

1. "Standard" är 15 gungrörelser per minut, vilket ungefär motsvarar rytmen i en persons andedräkt när den är vaken.
2. "Långsam" är 10 gungrörelser per minut, vilket ungefär motsvarar rytmen för en persons andning i vila.
3. "Extra långsam" är 6 gungrörelser per minut, vilket ungefär motsvarar rytmen för en persons andning vid djup vila.

* Gäller endast MusiCure. Om musik spelas från din egen ljudkälla beror volymen och tempot på musikvalet.

** Volym uppmätt vid nackkudden.

Användning

	Personer med ...																				
	Problembeteende	Ångest	Behöver stödja aktivitet / ansträngning	Behov av mild tillvänjning till stimuli	Behov av individuell inställning	Behov av lugn och avkoppling i sittande ställning	Delirium	Depression	Fallrisk	Fysisk oro	Koncentrationsproblem	Låg arousal	Nedsatt inlärningsförmåga	Sensoriska störningar	Självdestruktivt beteende	Smärta	Spasticitet	Sömproblem	Beröringskänslighet	Yrsel	
Relax	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Refresh	✓		✓		✓				✓	✓		✓	✓	✓							
Comfort	✓			✓	✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓

Ovanstående exempel på tillämpningsområden baseras på erfarenhet, professionellt omdöme och terapeutisk praxis.



Musik	
MusiCure* via stolens integrerade högtalare	✓
Valfri musik via stolens AUX-ingång	✓

MusiCure®
MUSIC AS MEDICINE

* MusiCure är musik som med en dokumenterad effekt stimulerar produktionen av oxytocin, vilket har en lugnande effekt på de flesta.